

たくさんのご来場ありがとうございました！

いきいき歯っぴいライオン 2010

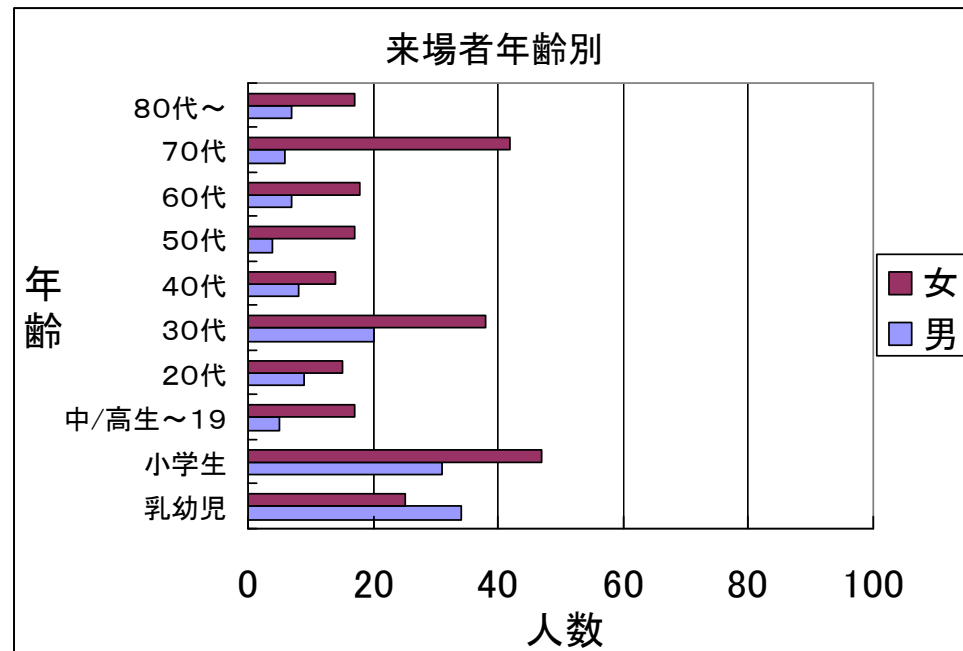
～よく噛んで、おいしく食べて、いい笑顔！～

主旨 よく噛むことで、がん、認知症、骨粗鬆症や、糖尿病など現代人が抱える生活習慣病と密接な関係があり、口臭予防・虫歯予防・肥満防止に役立つと科学的に証明されています。このことを多くの方々に理解していただき、今回は、『くちびる』に視点をおき、小児期、成人期、高齢期とライフステージ別にくちびるトレーニングを提案しました。

22年度 歯の衛生週間行事を無事終了することができました！

- 1、日時 平成22年6月13日（日）10：00~12：30
- 2、場所 メイプル1Fセントラルコート
- 3、主催 岩手県奥州市歯科医師会
(社) 岩手県歯科衛生士会胆江支部
- 4、後援 岩手県奥州保健所
- 5、協賛 (株) 岩瀬 (株) ササキ (株) ウチヤマ
(株) シマヤ (有) 千葉歯科器材店
- 6、コーナー ・ライフステージ別くちびるトレーニング ・歯磨き指導コーナー
・歯科相談コーナー ・保健所コーナー

来場者 381 人 (受付にて)



・ライフステージ別くちびるトレーニング

○小児期「食べ方を育てる」 口腔機能の発達と咀嚼習慣の育成への支援

(パ・パ・パ) (ボタンひも)

○成人期「食べ方で健康を維持する」食べ方による生活習慣病予防への支援

(割り箸) (ペットボトル)

○高齢期「食べ方で活力を維持する」窒息・誤嚥の予防に考慮した食べ方支援と口腔機能向上

への強化 (パ・ピ・プ・ペ・ポ ま・み・む・め・も) (ぶくぶくうがい)

参加者数

	男	女	計
小児期	31	26	57
成人期	10	43	53
高齢期	6	26	32
計	47	95	142



・ 歯磨き指導コーナー

参加者 子供（～小学生） 40名
大人（中学生～） 22名
寝かせ磨き 17名

計 79名

・ 歯科相談コーナー

男性 5名 女性 10名 計 15名



・ 保健所コーナー

位相差顕微鏡でのプラークの観察 参加者 26名





皆様お疲れ様でした